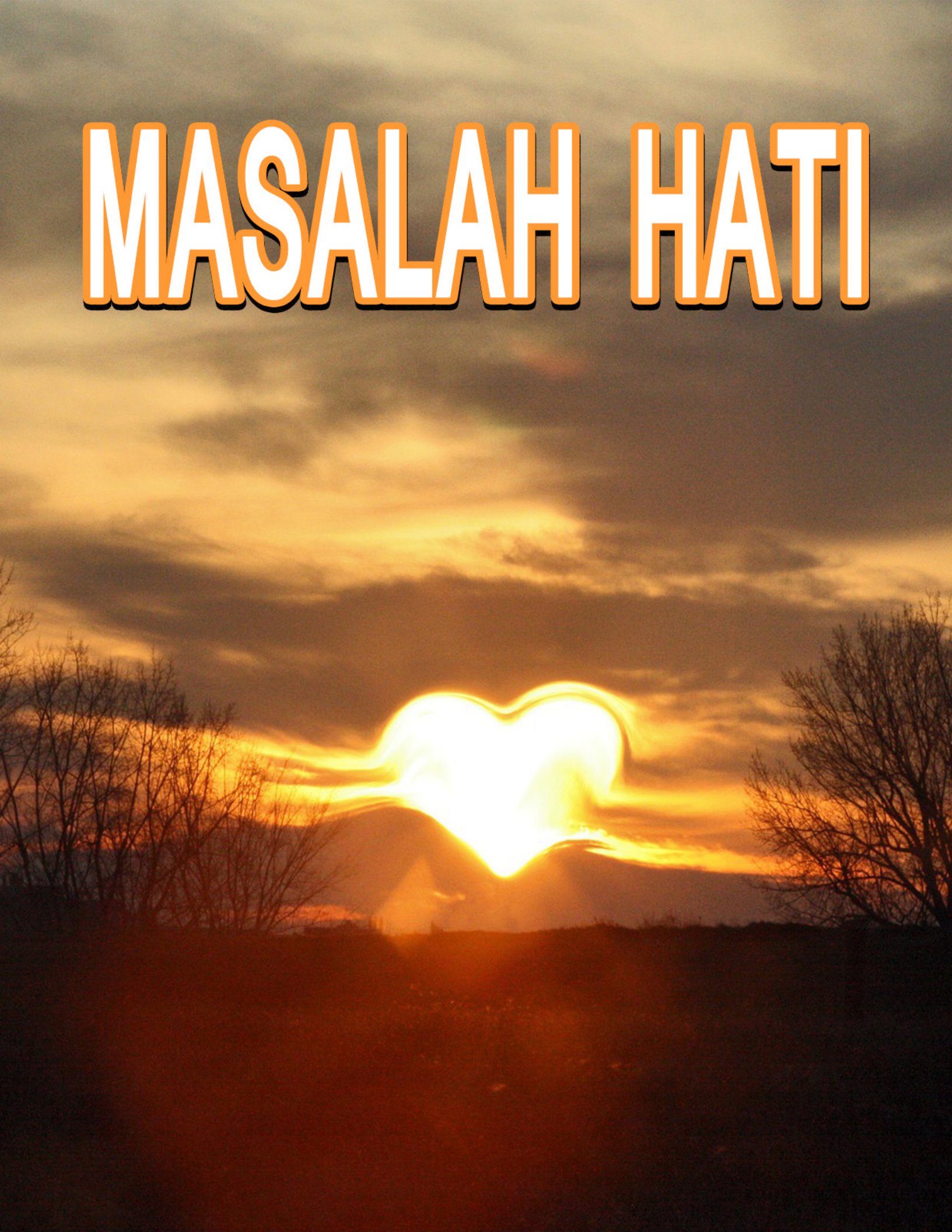


MASALAH HATI



MASALAH HATI

Mungkin anda tahu kalau penyakit jantung itu sudah biasa daripada jaman dahulu. Jika kita tidak mati karena penyakit kita bisa hidup sampai organ-organ penting kita berhenti bekerja. Jantung ini adalah organ pertama yang mengalami kerusakan. Beberapa panduan akan menolong kita untuk memeliharanya untuk bekerja lebih lama:

Makanan yang baik dibutuhkan untuk setiap system di tubuh. [Kata Yesus: “Akulah roti hidup yang telah turun dari sorga. Jikalau seorang makan dari roti ini, ia akan hidup selama-lamanya...” (Yohanes 6:51)]

Kelebihan berat badan juga mengganggu jantung. [“Jagalah dirimu, supaya hatimu jangan sarat oleh pesta pora dan kemabukan serta kepentingan-kepentingan duniawi dan supaya hari Tuhan jangan dengan tiba-tiba jatuh ke atas dirimu seperti suatu jerat”. (Lukas 21:34)]



Telah menjadi kepercayaan bahwa kebanyakan lemak dalam makanan menyebabkan pengerasan pembuluh darah jantung. [“Tetapi apabila pernah dikatakan: “Pada hari ini, jika kamu mendengar suara-Nya, janganlah keraskan hatimu seperti dalam kegeraman” (Ibrani 3:15)]



Kegelisahan mendalam dapat menyebabkan penyakit jantung. [“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur” (Filipi 4:6)]

Kenyataan tentang hati

“Betapa liciknya hati, lebih licik dari pada segala sesuatu, hatinya sudah membatu: siapakah yang dapat mengetahuinya? Aku, TUHAN, yang menyelidiki hati, yang menguji batin, untuk memberi balasan kepada setiap orang setimpal dengan tingkah

langkahnya, setimpal dengan hasil perbuatannya.”
(Yeremia 17:9-10)

“ Jagalah hatimu dengan segala kewaspadaan,
karena dari situlah terpancar kehidupan”
(Amsal 4:23).

“...sebab TUHAN menyelidiki
segala hati dan mengerti segala niat
dan cita-cita...1 Tawarikh 28:9.

“ Tetapi Yesus mengetahui pikiran
mereka, lalu berkata: “Mengapa
kamu memikirkan hal-hal yang jahat
di dalam hatimu?” (Matius 9:4)

“Ketika dilihat TUHAN, bahwa
kejahatan manusia besar di bumi dan bahwa segala
kecenderungan hatinya selalu membuahakan kejahatan
semata-mata, “ (Kejadian 6:5)

“Kiranya hati mereka selalu begitu, yakni takut
akan Daku dan berpegang pada segala perintah-Ku,
supaya baik keadaan mereka dan anak-anak mereka
untuk selama-lamanya! “ Ulangan 5:29.



Obatnya:

Tuhan bisa memberimu hati yang baru



“Kamu akan Kuberikan hati yang baru, dan roh yang baru di dalam batinmu dan Aku akan menjauhkan dari tubuhmu hati yang keras dan Kuberikan kepadamu hati yang taat” (Yehezkiel 36:26)

“Sebab jika kamu mengaku dengan mulutmu, bahwa Yesus adalah Tuhan, dan percaya dalam hatimu, bahwa Allah telah membangkitkan Dia dari antara orang mati, maka kamu akan diselamatkan. Karena dengan hati orang percaya dan dibenarkan, dan dengan mulut orang mengaku dan diselamatkan (Roma 10:9-10).

“Karena itu marilah kita menghadap Allah dengan hati yang tulus ikhlas dan keyakinan iman yang teguh, oleh karena hati kita telah dibersihkan dari hati nurani yang jahat dan tubuh kita telah dibasuh dengan air yang murni (Ibrani 10:22).

Janganlah hatimu gelisah: Percayalah kepada Tuhan!

