

# 問題の核心



## 問題の核心

ご存知でしょうが、心臓病は以前よりもはるかに一般的な病気です。私たちが細菌による病気で死ななくとも、肉体の重要部分が衰退してしまえば、私たちは死にます。心臓は多くの場合、最初に動かなくなる器官です。一般的なガイドラインに従えば、あなたの心臓を比較的長持ちさせることはできるでしょう。（訳注：心臓も心も英語では同じheart ハートで表されることに注意）



どんな身体組織にも適切な食物が必要です。[「わたしは天から下ってきた生きたパンである。それを食べる者は、いつまでも生きるであろう。わたしが与えるパンは、世の命のために与えるわたしの肉である」ヨハネ6:51]

また、太り過ぎも心臓には負担が掛かり過ぎます。[「あなたがたが放縦や、泥酔や、世の煩いのために心が鈍っているうちに、思いがけないとき、その日がわなのようにあなたがたを捕えることがないように、よく注意していなさい。」ルカ21:34]

食事に脂肪の取りすぎが、心臓の動脈硬化を引き起こすと信じられています。

[「それについて、こう言われている、「きょう、み声を聞いた

なら、神にそむいた時のように、あなたがたの心を、かたくなにしていけない」。

ヘブル3:15]

神経の緊張は心臓にとってよくありません。[「何事も思い煩ってはならない。ただ、事ごとに、感謝をもって祈と願いとをささげ、あなたがたの求めるところを神に申し上げるがよい。」ピリピ4:6]



## 心の現実

「心はよろずの物よりも偽るもので、はなはだしく悪に染まっている。だれがこれを、よく知ることができようか。「主であるわたしは心を探り、思いを試みる。おのおのに、その道にしたがい、その行いの実によって報いをするためである」。エレミヤ17:9-10



「油断することなく、あなたの心を守れ、命の泉は、これから流れ出るからである。」箴言4: 23

「主はすべての心を探り、すべての思いを悟られるからである。」1歴代28: 9

「イエスは彼らの考えを見抜いて、「なぜ、あなたがたは心の中で悪いことを考えているのか。」マタイ9: 4

「主は人の悪が地にはびこり、すべてその心に思いはかることが、いつも悪い事ばかりであるのを見られた。」創世記6: 5

「ただ願わしいことは、彼らがつねにこの  
ような心をもってわたしを恐れ、わたしのす  
べての命令を守って、彼らもその子孫も永久  
にさいわいを得るにいたることである。」

申命記5: 29

治療:

神様はあなたに新しい心を与えることが  
できます。

「わたしは新しい心  
をあなたがたに与え、  
新しい霊をあなたがた  
の内に授け、あなたが  
たの肉から、石の心を  
除いて、肉の心を与え  
る。」エゼキエル36: 26



「すなわち、自分の  
口で、イエスは主であると告白し、自分の心  
で、神が死人の中からイエスをよみがえらせ  
たと信じるなら、あなたは救われる。なぜな  
ら、人は心に信じて義とされ、口で告白して  
救われるからである。」 ロマ10:9、10

「心はすすがれて良心のとがめを去り、からだは清い水で洗われ、まごころをもって信仰の確信に満たされつつ、みまえに近づこうではないか。」ヘブル10:22

心を騒がせてはいけません。神を信じなさい！

