

심장에

관한 것



심장에 관한 것

당신도 알듯이 심장병은 이전보다 흔한 병이 되었습니다. 만약 우리가 균으로 인한 병이나 암으로 죽지 않는다면 몸의 중요한 장기의 수명이 다할때까지 살수 있을것입니다. 대체로 심장은 가장 먼저 수명이 다하는 장기들중 하나입니다. 의학권장서는 당신의 심장의 수명이 더오래 가도록 도와줄수 있습니다.



좋은 음식은 몸의 어느 부분에도 필요합니다. "나는 하늘에서 내려온 살아 있는 떡이니 사람이 이 떡을 먹으면 영생하리라 내가 줄 떡은 곧 세상의 생명을 위한 내 살이니라 하시니라 (요한복음 6:51)."

비만으로 인해 심장에 무리가 갑니다. "너희는 스스로 조심하라 그렇지 않으면 방탕함과 술취함과 생활의 염려로 마음이 둔하여지고 뜻밖에 그 날이 닢과 같이 너희에게 임하리라 (누가복음 21:34)."

지방이 과도한 음식은 혈관을 단단하게 합니다. "성경에 일렀으되 오늘 너희가 그의 음성을 듣거든 격노하시게 하던 것 같이 너희 마음을 완고하게 하지 말라 하였으니 (히브리서 3:15)."



염려는 심장질환을 일으킵니다. "아무 것도 염려하지 말고 다만 모든 일에 기도와 간구로, 너희 구할 것을 감사함으로 하나님께 아뢰라 (빌립보서 4:6)."

우리의 심장에 관해 꼭 알아야 할 사실들

“만물보다 거짓되고 심히 부패한 것은 마음이라 누가 능히 이를 알리요마는 나 여호와와는 심장을 살피며 폐부를 시험하고 각각 그의 행위와 그의 행실대로 보응하나니 (예레미야 17:9-10).”

“모든 지킬 만한 것 중에 더욱 네 마음을 지키라 생명의 근원이 이에서 남이니라 (잠언 4:23).”



“여호와께서는 모든 마음을 감찰하시니 모든 의도를 아시나니 (역대상 28:9).”

“예수께서 그 생각을 아시고 이르시되 너희가 어찌하여 마음에 악한 생각을 하느냐 (마태복음 9:4).”

“여호와께서 사람의 죄악이 세상에 가득함과 그의 마음으로 생각하는 모든 계획이 항상 악할 뿐임을 보시고 (창세기 6:5).”

“다만 그들이 항상 이같은 마음을 품어 나를 경외하며 내 모든 명령을 지켜서 그들과 그 자손이 영원히 복 받기를 원하노라 (신명기 5:29).”

치료법:

하나님은 당신에게 새 심장을 주십니다.

“또 새 영을 너희 속에 두고 새 마음을 너희에게 주되 너희 육신에서 굳은 마음을 제거하고 부드러운 마음을 줄 것이며 (에스겔 36:26).”

“네가 만일 네 입으로 예수를 주로 시인하며 또 하나님께서 그를 죽은 자 가운데서 살리신 것을 네 마음에 믿으면 구원을 받으리라. 사람이 마음으로 믿어 의에 이르고 입으로 시인하여 구원에 이르느니라 (로마서 10:9, 10).”



“우리가 마음에 뿌림을 받아 악한 양심
으로부터 벗어나고 몸은 맑은 물로 씻음
을 받았으니 참 마음과 온전한 믿음으로
하나님께 나아가자 (히브리서 10:22).”

마음에 근심하지 마십
시오. 하나님을 믿으
십시오!

